

元日本オリンピック委員会強化スタッフが教える

# 新田陸上教室

2016年4月21日(木)スタート!

毎週木曜日 16:00~17:00

自身で考え行動する、予測・予想するなど、アスリートに必要な心と体を育みます。

■対象者:年長~小学4年生

■実施日:全10回 4月21日~7月末までの木曜日

4/21.28 5/19.26 6/2.9.16.23.30 7.7  
(雨天振替予備日 7/14.21.28)

■講師:東根 明人 博士(医学)

(一社)コーチングバリュー協会代表理事

新田地区保育園他、コーディネーション運動教室指導者

日本体育協会ジュニアスポーツ指導員講師

富山県未来のアスリート発掘事業講師 他



■料 金:10,000円(全10回分) ※途中入会も可能です。ご相談下さい。

※体験参加500円 ※3回目以降の返金は出来かねます。

■実施場所:新田さくら公園及び河川敷

(集合場所:さくら公園管理事務所前)

■定 員:15名程度

■申し込み方法

info@active.or.jp へ下記を明記しメールで申し込み下さい

「件名」新田陸上教室

「本文」①参加者氏名(よみがな)・年齢/保護者氏名

②〒ご住所③電話番号(連絡が取れる番号)

◆当日参加もOKです。(なるべく事前にお申し込みください)

コーディネーション運動をもっと知りたい方は  
こちら↓



コーチングバリュー協会

検索