

介護予防事業「パークで筋トレ」のなかで
地域貢献もできる！

もっと子育てを楽しみたい！



子育てに生かす 「コーチング」セミナー



受け入れて、働きかける…子育てはコーチング！
子どもたちに「自立する力」をプレゼントしませんか？
コーディネーション運動とコーチングの専門コーチが科学的理論に
そってお話しします！



2017年

3月12日(日) 10:00~11:30

会場 チャイルドステージ本社2F 研修室

託児あり

東京メトロ千代田線
綾瀬駅西口下車徒歩3分

◆内容 子育てに生かす「コーチング」 足立区「サポママ」セミナー

- ◆対象 足立区内在住の女性 ◆参加費 無料
- ◆定員 30人(先着順)
- ◆託児 5歳以下のお子様
- ◆講師 大羽瑠美子 (一社) コーチングバリュー協会 専任コーチ



「パークで筋トレ」は高齢者さまを対象に、公園や広場を利用して楽しみながら健康体力づくりができる事業です。

「サポママ」はメイン指導またはアシスタントとして活動、測定補助や入力などをします。
ボランティアからお仕事になることなど様々です。

「サポママ」って
どんな活動をするの？

お申し込み方法

Eメール info@active.or.jp まで下記を明記してメールをお願いします

[件名] 3/12サポママセミナー

[本文] ①参加者氏名(よみがな)/託児希望のお子さまの人数・年齢

②連絡が取れる電話番号

または 電話070-6406-2306(月~金 10:00~17:00)



コーディネーション運動をもっと知りたい方はこちら→

コーチングバリュー協会

検索

