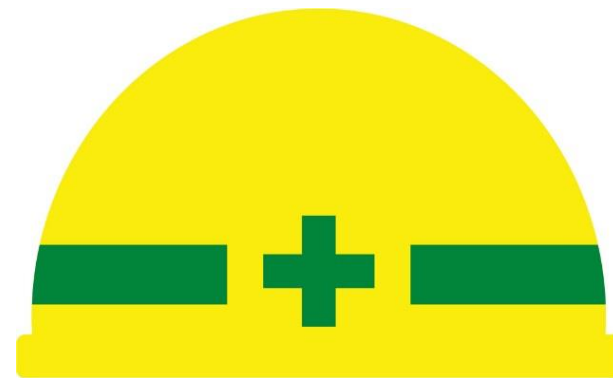


竹の塚地域学習センター特別企画

防災ウォーキング～行程表～



日時	2017年11月3日(金) 9:00~12:00(予定)
行程	<p>① コース 舎人公園スタート 諏訪木北公園→諏訪木西公園→諏訪木東公園→栗原北公園→大境公園→竹の塚センター</p> <p>② コース 西新井さかえ公園スタート 井堀北公園→栗六公園→竹の塚第八公園→竹の塚第七公園→竹の塚センター</p> <p>③ コース 保木間公園スタート 元淵江公園→東六月ふれあい公園→平野運動場→島六ふれあい公園→六月中央公園→竹の塚第九公園→竹の塚センター</p> <p>※コースは予定です。変更になる場合がございます。 ※帰りは現地解散となります。</p>
集合場所	① 舎人公園 8:50 集合 ② 西新井さかえ公園 8:50 集合 ③ 保木間公園 8:50 集合
持ち物	運動しやすい服装、タオル、飲み物、行動食(歩きながら食べられるようなもの)、 雨具、健康保険証(コピーでも可)
講師・引率	一般社団法人コーチングバリュー協会コーチングスタッフ(パークで筋トレ担当) 竹の塚地域学習センター職員(引率)
連絡先	竹の塚地域学習センター 03-3850-3107

各々約4キロ!

竹の塚地域学習センター特別企画

第3回

防災

ウォーキング



足立区



Association of Coaching Value

今年で三回目となる防災ウォーキングを開催！

今回は何と3か所からの同時出発！

各ルートから避難場所を巡りつつ、ゴールを目指そう！



11/3 (金祝)

9:00~12:00 (予定)

料金：300円 (保険料込)

※当日申込みの場合は500円となります。

※未就学児は無料

集合：右記をご覧ください。

対象：どなたでも

定員：各コース30名

講師：一般社団法人コーチングバリュー協会

コーチングスタッフ (パークで筋トレ担当)

※弱雨の場合は開催させていただきます。荒天時は中止となります。詳細は下記までお問い合わせください。

現在募集中です！

各集合場所・時間 (コースは裏面)

1コース 舎人公園 噴水付近

2コース 西新井さかえ公園
南出入り口付近

3コース 保木間公園 遊具付近

各コース 8時50分集合

お問合せは竹の塚地域学習センターまで **03-3850-3107**