

イオン西新井
は西新井駅
東口駅前♪

笑いましょう!

7月17日(火)
初イベント♪

ちょこっと運動♪

火曜日はイオン西新井へGO! 午後から運動♪たくさん笑ってスッキリ元気に♪
（一社）コーチングバリュー協会が親子体操&シニア体操体験イベントを開催
します! 無料です! 2018年7月17日(火)PM1:00より親子クラス、
PM2:30よりシニアクラスです。買い物ついでにちょこっと運動♪

親子クラス

PM1:00~

イオン西新井
4Fイベントステージ

内容

- ◆親子で触れ合い
ムギュ〜体操
- ◆ゆったり子育て
相談

子育てに役立つ話が
聴けて嬉しいです♡

みなさん!
タオルと飲み物
持ってきてね♪

ママといっしょに
あそびた〜い♪

シニアクラス

PM2:30~

イオン西新井
4Fイベントステージ

内容

- ◆脳トレ体操
- ◆パークで筋トレ
の講師が指導

子どもの頃のように
自然と笑っちゃう〜♪
ジャンケン楽しい♪

