



主催：（一社）コーチングバリュー協会

協賛：大塚製薬

元オリンピック強化選手が教える！短期集中で走るコツを！

# 夏休み陸上教室

神経系が発達するこの時期にこそ、体を巧みに動かす能力を高める運動＝コーディネーション運動で動きのもと作りをし、身体を動かす楽しさを！

■対象者：小学生（幼児の場合は保護者の方もご参加ください）

■実施日： 7/28(土) 17:00～18:30

8/29(水) 8:30～10:00

9/1(土) 17:00～18:30

3回  
開催！

※各回の参加人数が10人に満たない場合や  
雨天は中止します。  
その際は保護者様にご連絡差し上げます。

お父さんお母さんも  
一緒に！  
お友達も誘ってね！

■料金：1回あたり1000円（定期教室参加者は700円）

■実施場所：新田さくら公園（集合場所：さくら公園管理事務所前）

■定員：20名程度

■講師：早川千聖（はやかわ ちせ）

（一社）コーチングバリュー協会公認

コーディネーション認定コーチ

1500m元オリンピック強化指定選手、

実業団経験あり、足立区出身

お子さんの将来の可  
能性を伸ばす動きの  
基礎を、この教室で  
楽しんで身につけて  
もらいたいです！



コーディネーション運動をもっと知りたい方はこちら



コーチングバリュー協会

検索



## ■申し込み方法

info@active.or.jp へ下記を明記しメールで申し込み下さい

「件名」新田夏休み陸上教室

「本文」①参加者氏名(よみがな)・学年/保護者氏名

②〒ご住所③電話番号(連絡が取れる番号)③参加希望日