



～とびっこクラブ～

# 親子de体操 & smart smile (パワーヨガ) イベント

## 2019年2月16日(土)

通常、各教室

1,000円のところ...

お試し価格でご提供!!!

★親子de体操

PM4:00～PM4:45

持ち物:動きやすい服装・飲み物・タオル

★smart smile (パワーヨガ)

PM5:00～PM5:45

持ち物:ヨガマット(バスタオルも可)

動きやすい服装・飲み物

1回 **500円**

1回 **800円**

脳を活性化させる  
コーディネーション運動

親子で  
ふれあいながら  
たくさん動きます♪  
動きのもとを養いましょう♪  
コーチングが学べます☆

対象:首座り～未就学児

パワーヨガとは「太陽礼拝」の  
基本シーケンスの中に  
色々なポーズを組み込んだ動的なヨガです。  
身体能力の強化と集中力を高めることを  
目的としています。  
パワーヨガでリフレッシュ♡  
お子さまはお預かりいたします。

## 親子de体操 & smart smile セット価格

# 1,200円

場所 (旧)向島中学校1F 格技室 / 墨田区東向島4-18-9 / 東向島駅 徒歩1分

講師 (一社) コーチングバリュー協会

こども体操教室とびっこクラブ

検索

申込方法

お申し込みは直接担当講師か、  
下記のメールにてお申込みください。

✉ [sumida\\_tobikko@yahoo.co.jp](mailto:sumida_tobikko@yahoo.co.jp)

090-7010-4782 中村まで