



～とびっこクラブ～

親子de体操&smart smile(パワーヨガ) イベント

2019年4月13日(土)

土曜イベントが
定期開催になります!!!

★親子de体操

PM4:00～PM4:45

持ち物:動きやすい服装・飲み物・タオル

1回 1,000円

脳を活性化させる
コーディネーション運動

親子で
ふれあいながら
たくさん動きます♪
動きのもとを養いましょう♪
コーチングが学べます☆

対象:首座り～未就学児

★smart smile (パワーヨガ)

PM5:00～PM5:45

持ち物:ヨガマット(バスタオルも可)

動きやすい服装・飲み物

1回 1,000円

パワーヨガとは「太陽礼拝」の
基本シークエンスの中に
色々なポーズを組み込んだ動的なヨガです。
身体能力の強化と集中力を高めることを
目的としています。パワーヨガでリフレッシュ♡
お子さま連れ大歓迎♪

お得な回数券もご用意いたします♪金曜日クラスも併用可♪

6回券4,800円(1回分800円) 12回券9,000円(1回分750円)

場所 (旧)向島中学校1F 格技室 / 墨田区東向島4-18-9 / 東向島駅 徒歩1分

講師 (一社) コーチングバリュー協会

こども体操教室とびっこクラブ

検索

申込方法

お申し込みは直接担当講師か、
下記のメールにてお申込みください。

✉ sumida_tobikko@yahoo.co.jp
090-7010-4782 中村まで