

動くから楽しい♪

もっと運動神経が良くなるコーディネーション運動

なぜ運動神経が上がるの?!

コーディネーション運動はご存知でしょうか？

「コーディネーション」= **「体を巧みに動かす神経系の能力」**です。

神経系が著しく発達する時期は、幼児期から児童期です。児童後期は生涯の中で最も速く運動技能を学習する時期「ゴールデンエイジ」と呼ばれ、その前のプレゴールデンエイジと呼ばれている4歳から8歳の間は**様々な運動経験を積むこと**が大切だと言われています。

コーディネーション運動を行うとジャンプや四肢の運動など、バランス良く鍛えることができ、自然とさまざまな動きに発展できます。

共感するコーチングと合わせることで、**運動楽しい！→できて嬉しい！**

→運動好き！→もっとやりたい！というサイクルを生みます。

●場所 ハートアイランド新田学童内又はエントランス・土手にて

●日時 毎週木曜日 小学生 16:00～16:45

●料金 月謝：4000円(税込)

※年間40回開催予定 ※8月は開催がないので月謝は無し

※学童外の児童に関して

1・2年生に関してはご家庭の判断にて送迎をお願いします。

7/2(木)より開催
※随時見学体験受付中

コーディネーション運動をもっと
知りたい方はこちら↓

コーチングバリュー協会

検索

《ご持参ください》

- ・汗拭きタオル
- ・水分補給できるもの

お問合せは、
(一社)コーチングバリュー協会まで
info@active.or.jp



キリトリ線

参加者名 (ふりがな) _____

新学年 _____

保護者氏名 _____

ご住所 _____

電話番号 (緊急時に連絡の取れる番号) _____

メールアドレス _____

※休講や諸連絡のメールを差し上げることがあります

こちらの用紙に記入の上、医療証・保険証のコピーを添えてお申し込みください