

# 動くから楽しい♪

## もっと運動神経が良くなるコーディネーション運動

### なぜ運動神経が上がるの?!

**コーディネーション運動**はご存知でしょうか？

「コーディネーション」 = 「**体を巧みに動かす神経系の能力**」です。

神経系が著しく発達する時期は、幼児期から児童期です。児童後期は生涯の中で最も速く運動技能を学習する時期「**ゴールデンエイジ**」と呼ばれ、その前の**プレゴールデンエイジ**と呼ばれている4歳から8歳の間は**様々な運動経験を積むこと**が大切だと言われています。

コーディネーション運動を行うとジャンプや四肢の運動など、バランス良く鍛えることができ、自然とさまざまな動きに発展できます。

**共感するコーチング**と合わせることで、**運動楽しい！** → **できて嬉しい！**

→ **運動好き！** → **もっとやりたい！** というサイクルを生みます。

● **場所** ハートアイランド新田学童内又はエントランス・土手にて

● **日時** 毎週木曜日 小学生 16:00～16:45

● **料金** 月謝：4,000円(税込)

※年間40回開催予定 ※8月は開催がないので月謝は無し

※学童外の児童に関して

1・2年生に関してはご家庭の判断にて送迎をお願いします。

いよいよ始まるよ！  
第1回目 4/15 (木)  
※随時見学体験受付中

コーディネーション運動をもっと  
知りたい方はこちら↓

コーチングバリュー協会

検索

お問合せは、  
(一社)コーチングバリュー協会まで  
info@active.or.jp



キリトリ線

参加者名 (ふりがな) \_\_\_\_\_

新学年 \_\_\_\_\_

保護者氏名 \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_

電話番号 (緊急時に連絡の取れる番号) \_\_\_\_\_

メールアドレス \_\_\_\_\_

※休講や諸連絡のメールを差し上げることがあります

こちらの用紙に記入の上、医療証・保険証のコピーを添えてお申し込みください