

脳を活性化させるコーディネーション運動

親子体操
のご紹介

こども体操教室 とびっこクラブ

一緒に楽しく
体を動かそう！

2歳児さん前後の

ほっぴクラス

親子でさまざまな動きを通じ
「動くから楽しい」を感じよう♪

【曜日】月2回金曜日

※日程はお問い合わせください。

【時間】10:00~10:45

【場所】旧向島中学校

1階格技室

※コロナ禍につき変更になる場合があります。

体験無料！

実践と研究に基づいた
コーディネーション運動です。
ぜひ一度ご体験ください。



~未就学児の

親子de体操

【曜日】月2回土曜日

※日程はお問い合わせください。

【時間】16:15~17:00

【場所】旧向島中学校

1階格技室

※コロナ禍につき変更になる場合があります。



子どもの「やりたい！」
気持ちを大切にします👍

■場所 (旧)向島中学校1F 格技室/墨田区東向島4-18-9/東向島駅 徒歩1分

■講師 (一社)コーチングバリュー協会

■お問合せ・お申込みについて

✉info@active.or.jp 体験希望クラスとお名前を送信ください。

メールQRコード

